AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN
ZAMORA- JUNIO 2017

Lugar: Piscina Climatizada de "Los Almendros"

Edades: Entre 3 y 12 años
Actividad: Quincenal
Del 1 al 15 de Junio (10 sesiones)
Del 16 al 30 de Junio (10 sesiones)
Festivos: Días 5 y 29 de Junio

Cuota de inscripción: 40,00 €

AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN

PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA DE
"LOS ALMENDROS"

INSCRIPCIÓN

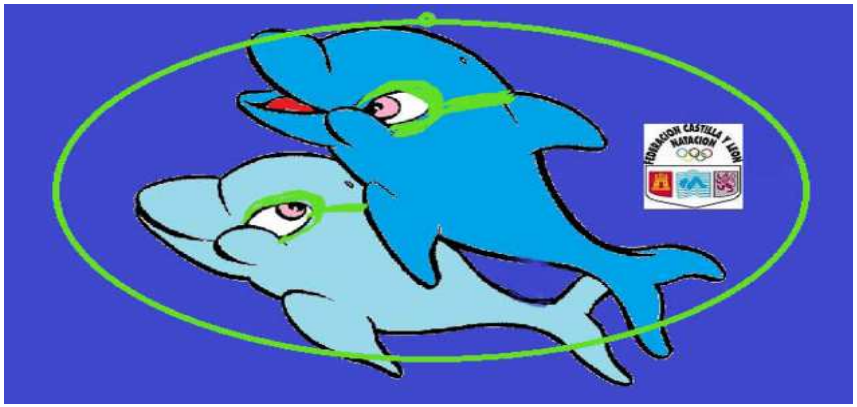
DEL 15 AL 24 DE MAYO DE 2017

Delegación de Natación de Zamora

1º Piso, Piscina Municipal Climatizada de "Los Almendros"

De lunes a Viernes de 10.00 a 13.00 h. y de 16.00 a 19.00 h.

PLAZAS LIMITADAS



AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN
ZAMORA- JUNIO 2017

1. HORARIOS DE LOS CURSOS

	3 a 5 Iniciación	3 a 5 Medio	+6 Iniciación	+6 Perfec.
15:00 a 15:45	2 Grupos	1 Grupo	1 Grupo	
15:45 a 16:30	2 Grupos	1 Grupo	1 Grupo	
16:30 a 17:15	2 Grupos		1 Grupo	1 Grupo
17:15 a 18:00				1 Grupo

2. GRUPOS DE EDAD

- **De 3 a 5 años INICIACIÓN**
- **De 3 a 5 años MEDIO**
- **Más de 6 años INICIACIÓN**
- **Más de 6 años PERFECCIONAMIENTO**

3. MATERIAL NECESARIO

Bañador, gorro, zapatillas de agua y toalla.

INSCRIPCIONES

LAS INSCRIPCIONES SE HARAN DEL 15 AL 24 DE MAYO

26 DE MAYO FECHA LIMITE PARA ENTREGA DE DOCUMENTACION.

A partir de esta fecha se adjudicarán las plazas disponibles a las personas inscritas en las listas de espera.

AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

GRUPOS DE EDAD
OBJETIVOS POR EDAD

De 3 a 5 años INICIACIÓN

Familiarización y adaptación al medio acuático
Superar estados de ansiedad y miedo al agua a través de una metodología basada en el juego en un ambiente de seguridad y disfrute para el niñ@.
Conseguir el dominio y autonomía elemental de movimientos que permita al niño estar seguro en el agua.

De 3 a 5 años MEDIO

Conseguir la supervivencia del niñ@ en el agua a través de desplazamientos elementales sin ayuda de material auxiliar.
Introducción a los desplazamientos en distintas posiciones (ventral, dorsal, vertical) con cambios de dirección y sentido.
Conseguir que el niño salte al agua con autonomía y confianza
Utilizar el juego como metodología de aprendizaje y experimentación del niño@ a, favoreciendo su desarrollo psicomotor y su socialización.

Más de 6 años INICIACIÓN

Familiarización y adaptación al medio acuático
Superar estados de ansiedad y miedo al agua a través de una metodología basada en el juego en un ambiente de seguridad y disfrute para el niñ@.
Conseguir el dominio y autonomía elemental de movimientos que permita al niño estar seguro en el agua.

Más de 6 años PERFECCIONAMIENTO

Dominio del medio acuático a través de dominio de giros, y saltos en el agua.
Dominio de los desplazamientos basados en la técnica de estilos, experimentando sobre los diferentes movimientos de piernas y brazos, buscando el concepto globalizador de la espalda y el crol y posteriormente de la braza y la mariposa.